

DOCUMENT : Lecture efficace : Luxations (3 pages)

Bâtisseurs de compétences : Mots et expressions clés, Lecture sélective, Lecture en diagonale

AU TRAVAIL : Les gens lisent pour différentes raisons. Quelle que soit la raison pour laquelle ils lisent, être capable de trouver et de comprendre rapidement et précisément les informations nécessaires rend la lecture plus agréable et plus efficace.

Lisez l'extrait intitulé **Comment traiter une luxation** pour effectuer les tâches et trouver les réponses aux questions.

Être capable d'anticiper le contenu d'un texte en fonction des titres et sous-titres d'un document est une stratégie efficace pour mieux comprendre le contenu d'un texte et lire plus rapidement et plus efficacement.

1. **Avant** de lire le texte, simplement en regardant le titre, notez deux choses qui, selon vous, seront abordées dans le texte.

2. **Avant** de lire le texte, lisez les informations ci-dessous au sujet de l'auteur. Selon vous, quel est le but de l'auteur ? Résumez votre pensée en une phrase.

Auteur : Anthony Stark, répondant médical d'urgence (RMU). Les RMU sont spécialement formés pour donner les premiers soins en cas d'urgence, mais ils n'ont pas de formation de techniciens médicaux d'urgence ou de paramédicaux.

3. **Ensuite**, lisez le texte. Quelle est l'intention de l'auteur ? (p. ex., l'auteur écrit pour avertir, informer, persuader, etc.) Résumez votre pensée en une phrase.

4. Quelle question pourriez-vous poser à laquelle le texte répond ?

5. À quelle question connexe le texte ne répond-il PAS ?

6. En utilisant une autre source, trouvez la réponse à la question que vous avez posée au numéro 5. Indiquez votre source.

7. L'extrait vous incite-t-il à lire le texte au complet ou un texte similaire ? Pourquoi ?

Extrait de *Comment traiter une luxation*

Une luxation se produit lorsque deux os qui se rejoignent dans une articulation dévient de leurs positions normales. Parmi les symptômes de la luxation, on retrouve une douleur intense, une incapacité de bouger et une déformation de la zone articulaire. Des luxations peuvent survenir sur presque toutes les articulations du corps, y compris les épaules, les coudes, les genoux, les hanches et les chevilles, parfois même au niveau des petites articulations des doigts et des orteils. Il s'agit d'une urgence qui nécessite des soins médicaux, mais vous pouvez apprendre à traiter une luxation en attendant que le patient puisse consulter un professionnel.

Évaluation initiale de la luxation

- Couvrez l'articulation luxée avec quelque chose de stérile. Il est important d'éviter tout risque d'infection, surtout si la peau autour de la zone touchée est abîmée.
- Attendez l'arrivée des secours avant d'essayer de laver ou de « nettoyer » la plaie de quelque manière que ce soit (s'il y a une plaie ou si la peau est abîmée), car réaliser ce processus sans équipement de stérilisation approprié ou sans formation médicale augmente le risque d'infection plutôt que de le diminuer.

Immobilisation de l'articulation

- Si la plaie est ouverte, essayez d'utiliser des compresses de gaze non adhérente. Il est très important de ne pas essayer de repositionner ou de réaligner l'articulation de quelque manière que ce soit. Cela peut causer encore plus de dommages, et il est préférable de simplement immobiliser l'articulation dans la position dans laquelle elle se trouve et d'attendre qu'un professionnel de la santé qualifié s'occupe de la luxation.
- Assurez-vous d'immobiliser le membre à la fois au-dessus et en dessous de l'articulation luxée pour assurer une stabilité maximale en attendant que la personne reçoive un traitement médical.
- S'il s'agit d'une luxation de l'épaule, vous pouvez utiliser un foulard (ou faire un foulard en nouant un long morceau de tissu en cercle) pour l'immobiliser. Assurez-vous que le foulard maintienne bien le membre blessé contre le corps. Au lieu de le passer autour du cou, essayez de le passer autour du torse avant de le nouer au niveau du cou.
- Si c'est une autre articulation qui est luxée, comme un genou ou un coude, il vaut mieux opter pour l'attelle. Pour faire une attelle, vous aurez besoin de bâtons ou de tout autre objet permettant de stabiliser l'articulation et de bandes de ruban ou de tissu pour maintenir l'attelle en place.

Réf. Stark, A. (2019). Comment traiter une luxation. <https://www.wikihow.com/Treat-a-Dislocation> (CC BY-NC-SA 3.0)